

## Brosur kemasan: Informasi untuk pasien

**Saxenda®**

**6 mg/mL**

**Larutan injeksi dalam pena yang sudah terisi  
liraglutide**

**Bacalah seluruh bagian brosur ini dengan teliti sebelum Anda mulai menggunakan obat ini karena brosur ini mengandung informasi yang penting untuk Anda.**

- Simpan brosur ini. Anda mungkin perlu membacanya lagi.
- Jika Anda memiliki pertanyaan lebih lanjut, tanyakan kepada dokter, apoteker atau perawat Anda.
- Obat ini telah diresepkan hanya untuk Anda. Jangan memberikannya kepada orang lain. Obat ini mungkin membahayakan mereka, meskipun jika tanda-tanda penyakit mereka sama dengan Anda.
- Jika Anda mengalami efek samping apapun, bicarakan dengan dokter, apoteker atau perawat Anda. Termasuk kemungkinan efek samping apapun yang tidak tercantum dalam brosur ini. Lihat bagian 4.

### **Apa yang terdapat dalam brosur ini**

1. Apa itu Saxenda® dan untuk apa kegunaannya
2. Apa yang Anda perlu ketahui sebelum Anda menggunakan Saxenda®
3. Bagaimana cara menggunakan Saxenda®
4. Efek samping yang mungkin dirasakan
5. Bagaimana cara menyimpan Saxenda®
6. Isi kemasan dan informasi lainnya

#### **1. Apa itu Saxenda® dan untuk apa kegunaannya**

##### **Apa itu Saxenda®**

Saxenda® merupakan obat penurun berat badan yang mengandung zat aktif liraglutide 6 mg/mL. Liraglutide serupa dengan hormon yang diproduksi secara alami yang disebut *glucagon-like peptide-1* (GLP-1) yang dilepaskan oleh usus setelah makan. Saxenda® bekerja di reseptor di otak yang mengendalikan nafsu makan Anda, membuat Anda merasa lebih kenyang dan berkurangnya rasa lapar. Obat ini mungkin membantu Anda untuk makan lebih sedikit makanan dan menurunkan berat badan Anda.

##### **Untuk apa kegunaan Saxenda®**

Saxenda® digunakan untuk menurunkan berat badan sebagai tambahan dari diet dan olahraga pada orang dewasa usia 18 tahun dan ke atas yang memiliki:

- IMT 30 kg/m<sup>2</sup> atau lebih (obesitas) atau
- IMT 27 kg/m<sup>2</sup> atau kurang dari 30 kg/m<sup>2</sup> (berat badan berlebih) dan gangguan kesehatan yang berhubungan dengan berat badan (seperti diabetes, tekanan darah tinggi, kadar lemak dalam darah yang abnormal atau gangguan pernapasan ketika tidur yang disebut 'apnea tidur obstruktif').

IMT (Indeks Massa Tubuh) adalah pengukuran berat badan Anda yang berhubungan dengan tinggi badan Anda.

Anda seharusnya hanya melanjutkan menggunakan Saxenda® jika berat badan Anda telah turun setidaknya 5% dari berat badan awal Anda setelah 12 minggu dengan dosis 3,0 mg/hari (lihat bagian 3). Konsultasikan dengan dokter Anda sebelum melanjutkan.

Saxenda® dapat digunakan sebagai tambahan dari nutrisi sehat dan aktivitas fisik yang meningkat untuk manajemen berat badan pada remaja usia 12 tahun dan ke atas yang memiliki:

- obesitas (didiagnosis oleh dokter Anda)
- berat badan di atas 60 kg

Anda tidak dapat melanjutkan penggunaan Saxenda® jika IMT Anda turun kurang dari 4% setelah 12 minggu dengan dosis 3,0 mg/hari atau dosis maksimum yang dapat ditoleransi (lihat bagian 3). Konsultasikan dengan dokter Anda sebelum melanjutkan.

### **Diet dan olahraga**

Dokter Anda akan memulai program diet dan olahraga untuk Anda. Tetap jalankan program ini ketika Anda sedang menggunakan Saxenda®.

## **2. Apa yang Anda perlu ketahui sebelum Anda menggunakan Saxenda®**

### **Jangan menggunakan Saxenda®**

- jika Anda alergi terhadap liraglutide atau zat lainnya dalam obat ini (tercantum di bagian 6).

### **Peringatan dan pencegahan**

Bicarakan dengan dokter, apoteker atau perawat Anda sebelum menggunakan Saxenda®. Penggunaan Saxenda® tidak direkomendasikan jika Anda memiliki gagal jantung yang parah.

Terdapat sedikit pengalaman dengan obat ini pada pasien usia 75 tahun dan 75 tahun ke atas. Obat ini tidak direkomendasikan jika Anda berusia 75 tahun atau 75 tahun ke atas. Terdapat sedikit pengalaman dengan obat ini pada pasien dengan gangguan ginjal. Jika Anda memiliki penyakit ginjal atau sedang menjalankan dialisis, konsultasikan dengan dokter Anda.

Terdapat sedikit pengalaman dengan obat ini pada pasien dengan gangguan hati. Jika Anda memiliki gangguan hati, konsultasikan dengan dokter Anda.

Obat ini tidak direkomendasikan jika Anda memiliki gangguan lambung atau usus yang parah yang mengakibatkan penundaan pengosongan lambung (disebut gastroparesis), atau jika Anda memiliki penyakit radang usus.

**Jika Anda mengetahui bahwa Anda akan menjalani operasi dimana Anda akan dibius anestesi (tertidur), beritahu dokter Anda bahwa Anda sedang mengonsumsi Saxenda®.**

### Orang dengan diabetes

Jika Anda memiliki diabetes, jangan menggunakan Saxenda® sebagai pengganti insulin.

### Peradangan pankreas

Bicarakan dengan dokter Anda jika Anda mengalami atau pernah mengalami penyakit di pankreas.

#### Peradangan kantung empedu dan batu empedu

Jika Anda kehilangan berat badan yang besar, Anda berisiko mengalami batu empedu dan peradangan kantung empedu. Hentikan penggunaan Saxenda® dan segera hubungi dokter jika Anda mengalami nyeri yang parah di perut bagian atas Anda, biasanya paling parah di sisi kanan di bawah rusuk. Rasa nyeri mungkin dirasakan hingga punggung atau bahu kanan Anda. Lihat bagian 4.

#### Penyakit tiroid

Jika Anda memiliki penyakit tiroid, termasuk pembengkakan tiroid dan pembesaran kelenjar tiroid, konsultasikan dengan dokter Anda.

#### Denyut jantung

Bicarakan dengan dokter Anda jika Anda memiliki palpitasi (Anda merasakan secara sadar detak jantung Anda) atau jika Anda memiliki perasaan detak jantung yang kencang ketika beristirahat selama pengobatan dengan Saxenda®.

#### Kehilangan cairan dan dehidrasi

Ketika memulai pengobatan dengan Saxenda®, Anda mungkin kehilangan cairan tubuh atau mengalami dehidrasi. Hal tersebut mungkin disebabkan oleh mual, muntah dan diare. Penting untuk menghindari dehidrasi dengan meminum banyak cairan. Bicarakan dengan dokter, apoteker atau perawat Anda jika Anda memiliki pertanyaan atau kekhawatiran apapun. Lihat bagian 4.

#### **Anak-anak dan remaja**

Keamanan dan efikasi Saxenda® pada anak – anak usia di bawah 12 tahun belum diteliti.

#### **Obat-obatan lain dan Saxenda®**

Beritahu dokter, apoteker atau perawat Anda jika Anda sedang menggunakan, baru-baru ini telah menggunakan atau mungkin menggunakan obat lain apapun.

Khususnya, beritahu dokter, apoteker atau perawat Anda jika:

- Anda sedang menggunakan obat diabetes yang disebut ‘sulfonilurea’ (seperti glimepiride atau glibenclamide) atau jika Anda sedang menggunakan insulin – Anda mungkin mengalami kadar gula darah yang rendah (hipoglikemia) ketika menggunakan obat-obatan tersebut dengan Saxenda®. Dokter Anda mungkin menyesuaikan dosis dari obat diabetes Anda untuk mencegah Anda mengalami kadar gula darah yang rendah. Lihat bagian 4 untuk tanda peringatan kadar gula darah yang rendah. Jika Anda menyesuaikan dosis insulin Anda, dokter Anda mungkin merekomendasikan Anda untuk memantau kadar gula darah Anda lebih sering.
- Anda sedang menggunakan warfarin atau obat-obatan lain yang dikonsumsi melalui mulut yang mengurangi pembekuan darah (antikoagulan). Pemeriksaan darah yang lebih sering untuk menentukan kemampuan darah Anda untuk membeku mungkin diperlukan.

#### **Kehamilan dan menyusui**



Jangan menggunakan Saxenda® jika Anda sedang hamil, berpikir bahwa Anda mungkin hamil atau berencana untuk memiliki anak. Hal tersebut dikarenakan belum diketahui apakah Saxenda® mungkin memengaruhi bayi.

Jangan menyusui jika Anda sedang menggunakan Saxenda®. Hal tersebut dikarenakan belum diketahui apakah Saxenda® dapat masuk ke dalam air susu ibu.

### **Mengemudi dan menggunakan mesin**

Saxenda® tidak memengaruhi kemampuan Anda untuk mengemudi dan menggunakan mesin.

Beberapa pasien mungkin merasa pusing ketika mengonsumsi Saxenda® terutama selama 3 bulan pertama pengobatan (lihat bagian '**Efek samping yang mungkin dirasakan**'). Jika Anda merasa pusing, hati-hati ketika mengemudi atau menggunakan mesin. Jika Anda memerlukan informasi lebih lanjut, bicarakan dengan dokter Anda.

### **Informasi penting terkait zat kandungan Saxenda®**

Obat ini mengandung kurang dari 1 mmol natrium (23 mg) per dosis, sehingga berarti pada dasarnya obat ini 'bebas natrium'.

## **3. Bagaimana cara menggunakan Saxenda®**

Selalu gunakan Saxenda® seperti yang diberitahu oleh dokter Anda. Periksakan dengan dokter, apoteker atau perawat Anda jika Anda tidak yakin.

Dokter Anda akan memulai program diet dan olahraga untuk Anda. Tetap jalankan program ini ketika Anda sedang menggunakan Saxenda®.

### **Berapa banyak yang disuntikkan**

Dewasa

Pengobatan Anda akan dimulai dengan dosis yang rendah yang akan ditingkatkan secara bertahap dalam lima minggu pertama pengobatan.

- Ketika Anda pertama kali menggunakan Saxenda®, dosis awal adalah 0,6 mg sekali sehari, untuk setidaknya selama satu minggu.
- Dokter Anda akan menginstruksikan Anda untuk meningkatkan dosis Anda secara bertahap sebanyak 0,6 mg setidaknya setiap minggu hingga Anda mencapai dosis yang direkomendasikan yaitu 3,0 mg sekali sehari. Dosis harian lebih tinggi dari 3,0 mg tidak direkomendasikan.

Dokter Anda akan memberitahu Anda berapa banyak Saxenda® yang akan digunakan setiap minggunya. Biasanya, Anda akan diberitahu untuk mengikuti tabel di bawah ini.

<b>Minggu</b>	<b>Dosis yang disuntikkan</b>
<b>Minggu 1</b>	0,6 mg sekali sehari
<b>Minggu 2</b>	1,2 mg sekali sehari
<b>Minggu 3</b>	1,8 mg sekali sehari
<b>Minggu 4</b>	2,4 mg sekali sehari

<b>Minggu 5 dan seterusnya</b>	<b>3,0 mg sekali sehari</b>
--------------------------------	-----------------------------

Ketika Anda telah mencapai dosis yang direkomendasikan yaitu 3,0 mg di minggu ke-5 dari pengobatan, tetap gunakan dosis tersebut hingga periode pengobatan Anda berakhir.

Jangan meningkatkan dosis Anda lebih banyak lagi.

Dokter Anda akan menilai pengobatan Anda secara teratur.

Remaja ( $\geq 12$  tahun)

Untuk remaja sejak usia 12 tahun hingga di bawah 18 tahun, jadwal eskalasi dosis yang serupa seharusnya diaplikasikan (lihat tabel di atas untuk dewasa). Dosis seharusnya ditingkatkan hingga 3,0 mg (dosis pemeliharaan) atau dosis maksimum yang dapat ditoleransi telah tercapai. Dosis harian lebih tinggi dari 3,0 mg tidak direkomendasikan.

### **Bagaimana dan kapan menggunakan Saxenda®**

- Sebelum Anda menggunakan pena untuk pertama kalinya, dokter atau perawat Anda akan menunjukkan Anda bagaimana cara menggunakan pena.
- Anda dapat menggunakan Saxenda® kapanpun dalam satu hari, dengan atau tanpa makanan atau minuman.
- Gunakan Saxenda® di waktu yang sama setiap harinya – pilih waktu yang paling sesuai dengan Anda.

### **Dimana menyuntikkannya**

Saxenda® diberikan dengan menyuntikkan di bawah kulit (penyuntikan subkutan).

- Tempat terbaik untuk menyuntikkan adalah di depan pinggang (perut), di depan paha atau lengan bagian atas.
- **Ganti lokasi penyuntikan setiap hari untuk mengurangi risiko terbentuknya benjolan.**
- Jangan menyuntikkan ke dalam pembuluh darah atau otot.

Instruksi penggunaan yang rinci tersedia di sisi sebaliknya dari brosur ini.

### **Orang dengan diabetes**

Beritahu dokter Anda jika Anda memiliki diabetes. Dokter Anda mungkin akan menyesuaikan dosis obat diabetes Anda untuk mencegah Anda mengalami kadar gula darah yang rendah.

- Jangan mencampurkan Saxenda® dengan obat-obatan lain yang Anda suntikkan (misalnya insulin).
- Jangan menggunakan Saxenda® dikombinasikan dengan obat-obatan lain yang mengandung agonis reseptor GLP-1 (seperti exenatide atau lixisenatide).

### **Jika Anda menggunakan Saxenda® lebih dari yang seharusnya**

Jika Anda menggunakan Saxenda® lebih dari yang seharusnya, bicarakan dengan dokter Anda atau segera pergi ke rumah sakit. Bawa kemasan obat bersama Anda. Anda mungkin memerlukan pengobatan medis. Berikut efek yang mungkin terjadi:

- mual
- muntah
- kadar gula darah yang rendah (hipoglikemia). Lihat bagian 'Efek samping umum' untuk tanda peringatan kadar gula darah yang rendah.

#### **Jika Anda lupa menggunakan Saxenda®**

- Jika Anda melupakan satu dosis dan mengingatnya dalam waktu 12 jam dari waktu biasanya Anda menggunakan satu dosis tersebut, segera suntikkan dosisnya secepatnya setelah Anda ingat.
- Tetapi, jika lebih dari 12 jam telah berlalu dari waktu dimana Anda seharusnya menggunakan Saxenda®, lewatkan dosis yang terlupakan dan suntikkan dosis berikutnya di hari berikutnya di waktu biasanya.
- Jangan menggunakan dosis ganda atau meningkatkan dosis di hari berikutnya untuk mengganti dosis yang terlupakan.

#### **Jika Anda berhenti menggunakan Saxenda®**

Jangan berhenti menggunakan Saxenda® tanpa bicara dengan dokter Anda.

Jika Anda mempunyai pertanyaan lebih lanjut mengenai penggunaan obat ini, tanyakan kepada dokter, apoteker atau perawat Anda.

#### **4. Efek samping yang mungkin dirasakan**

Sama seperti semua obat-obatan, obat ini dapat menyebabkan efek samping, meskipun tidak semua orang mengalami efek samping tersebut.

##### **Efek samping yang serius**

Beberapa reaksi alergi yang parah (anafilaksis) telah dilaporkan jarang terjadi pada pasien yang menggunakan Saxenda®. Anda seharusnya segera menemui dokter Anda jika Anda mengalami gejala seperti gangguan pernapasan, pembengkakan wajah dan tenggorokan serta detak jantung yang cepat.

Kasus peradangan pankreas (pankreatitis) telah dilaporkan tidak umum terjadi pada pasien yang menggunakan Saxenda®. Pankreatitis adalah kondisi kesehatan yang serius, kondisi medis yang berpotensi mengancam nyawa.

Hentikan penggunaan Saxenda® dan segera hubungi dokter jika Anda mengalami efek samping serius berikut ini:

- Rasa nyeri yang parah dan menetap di perut (daerah lambung) yang mungkin menjalar ke punggung Anda, dan juga mual dan muntah, yang dapat menjadi suatu tanda peradangan pankreas (pankreatitis).

##### **Efek samping lainnya**

**Sangat umum:** mungkin memengaruhi lebih dari 1 dari 10 orang

- Mual, muntah, diare, konstipasi, sakit kepala – biasanya hilang setelah beberapa hari atau minggu.

**Umum:** mungkin memengaruhi hingga 1 dari 10 orang

- Gangguan yang memengaruhi lambung dan usus, seperti gangguan pencernaan (dispepsia), peradangan lambung (gastritis), ketidaknyamanan lambung, nyeri lambung bagian atas, rasa panas dalam lambung, merasa kembung, buang angin (perut kembung), bersendawa dan mulut kering.
- Merasa lemah atau lelah
- Perubahan indera perasa

- Pusing
- Kesulitan tidur (insomnia). Biasanya terjadi di 3 bulan pertama pengobatan
- Batu empedu
- Ruam
- Reaksi di lokasi penyuntikan (seperti memar, nyeri, iritasi, gatal-gatal and ruam)
- Kadar gula darah yang rendah (hipoglikemia). Tanda peringatan kadar gula darah yang rendah mungkin muncul secara tiba-tiba dan dapat mencakup: keringat dingin, kulit dingin pucat, sakit kepala, jantung berdetak kencang, merasa sakit, merasa sangat lapar, perubahan penglihatan, merasa mengantuk, merasa lemah, gugup, cemas, bingung, sulit berkonsentrasi dan menggigil (bergemetar). Dokter Anda akan memberitahu Anda bagaimana cara menangani kadar gula darah yang rendah dan apa yang harus dilakukan jika Anda mengalami tanda peringatan tersebut.
- Peningkatan enzim pankreas, seperti lipase dan amilase.

**Tidak umum:** mungkin memengaruhi hingga 1 dari 100 orang

- Kehilangan cairan (dehidrasi). Hal tersebut lebih sering terjadi di awal pengobatan dan mungkin disebabkan oleh muntah, mual dan diare
- Penundaan pengosongan lambung
- Peradangan kantung empedu
- Reaksi alergi termasuk ruam kulit
- Merasa tidak sehat secara keseluruhan
- Denyut nadi lebih cepat

**Jarang:** mungkin memengaruhi hingga 1 dari 1.000 orang

- Pengurangan fungsi ginjal
- Gagal ginjal akut. Tandanya mungkin mencakup pengurangan volume urin, rasa logam di mulut dan mudah memar.

**Tidak diketahui:** frekuensi tidak dapat diperkirakan dari data yang tersedia

- Kerusakan usus. Konstipasi yang parah dengan gejala tambahan seperti nyeri lambung, kembung, muntah dan lain-lain.
- Benjolan di bawah kulit mungkin disebabkan oleh pembentukan protein yang disebut amiloid (cutaneous amyloidosis).

### **Pelaporan efek samping**

Jika Anda mengalami efek samping apapun selama atau setelah penggunaan obat, bicarakan dengan dokter, apoteker atau perawat Anda. Termasuk kemungkinan efek samping apapun yang tidak tercantum di brosur ini. Anda juga dapat melaporkan efek samping tersebut secara langsung ke Novo Nordisk Indonesia melalui [IDJKAgree@novonordisk.com](mailto:IDJKAgree@novonordisk.com). Dengan melaporkan efek samping, Anda dapat membantu menyediakan informasi lebih lanjut mengenai keamanan obat ini.

## **5. Bagaimana cara menyimpan Saxenda®**

Jauhkan obat ini dari penglihatan dan jangkauan anak-anak. Jangan menggunakan Saxenda® setelah tanggal kadaluarsa, yang tercantum di label pena dan karton setelah 'Expiry'. Tanggal kadaluarsa merujuk di hari terakhir di bulan tersebut.

Sebelum penggunaan pertama

Simpan di dalam lemari pendingin (2°C hingga 8°C). Jangan dibekukan. Jauhkan dari kompartemen pembeku.

Ketika Anda mulai menggunakan pena

Anda dapat menyimpan pena selama 1 bulan ketika disimpan di suhu di bawah 30°C atau di dalam lemari pendingin (2°C hingga 8°C). Jangan dibekukan. Jauhkan dari kompartemen pembeku. Ketika Anda sedang tidak menggunakan pena, tetap pasang tutup pena untuk melindunginya dari cahaya. Jangan menggunakan obat ini jika larutan tidak jernih dan tak berwarna atau hampir tak berwarna

Jangan membuang obat-obatan apapun melalui saluran limbah air atau limbah rumah tangga. Tanyakan kepada apoteker Anda bagaimana cara membuang obat-obatan yang tidak digunakan lagi. Langkah-langkah tersebut akan membantu melindungi lingkungan.

## 6. Isi kemasan dan informasi lainnya

### Apa yang terkandung dalam Saxenda®

- Zat aktifnya adalah liraglutide. 1 mL larutan injeksi mengandung 6 mg liraglutide. Satu pena yang sudah terisi mengandung 18 mg liraglutide.
- Zat lainnya adalah dinatrium fosfat dihidrat, propilen glikol, fenol, asam hidroklorida dan natrium hidroksida (untuk penyesuaian pH) dan air untuk injeksi.

### Seperti apa bentuk Saxenda® dan isi kemasan

Saxenda® adalah larutan injeksi yang jernih, tak berwarna atau hampir tak berwarna dalam pena yang sudah terisi. Setiap pena berisi 3 mL larutan dan dapat memberikan dosis 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg dan 3,0 mg. Saxenda® tersedia dalam kemasan yang berisi 3 pena.

## HARUS DENGAN RESEP DOKTER

Reg. No.: DKI2164605243A1

### Diproduksi oleh:

Novo Nordisk A/S  
Novo Allé  
DK-2880 Bagsværd  
Denmark

### Didaftarkan oleh:

PT Beta Pharmacon  
Karawang – Indonesia

### Didistribusikan oleh:

PT Anugrah Argon Medica  
Indonesia

Berdasarkan persetujuan tanggal: .....

STF JAN 2025

Page 8 of 19



*Saxenda<sup>®</sup>, NovoFine<sup>®</sup> dan NovoTwist<sup>®</sup> adalah merek dagang yang dimiliki oleh Novo Nordisk A/S, Denmark.*

© 2025  
Novo Nordisk A/S

**Saxenda<sup>®</sup>**  
**6 mg/mL**  
**Larutan injeksi dalam pena yang sudah terisi**  
**liraglutide**

## Instruksi bagaimana cara menggunakan Saxenda® larutan injeksi 6 mg/mL dalam pena yang sudah terisi

**Bacalah instruksi berikut dengan teliti** sebelum menggunakan Saxenda® dalam pena yang sudah terisi.

**Jangan menggunakan pena tanpa pelatihan yang cukup** dari dokter atau perawat Anda. Mulailah dengan memeriksa pena Anda untuk **memastikan bahwa pena berisi Saxenda® 6 mg/mL**, kemudian lihat ilustrasi di bawah ini untuk mengetahui bagian-bagian yang berbeda dari pena dan jarum suntik Anda.

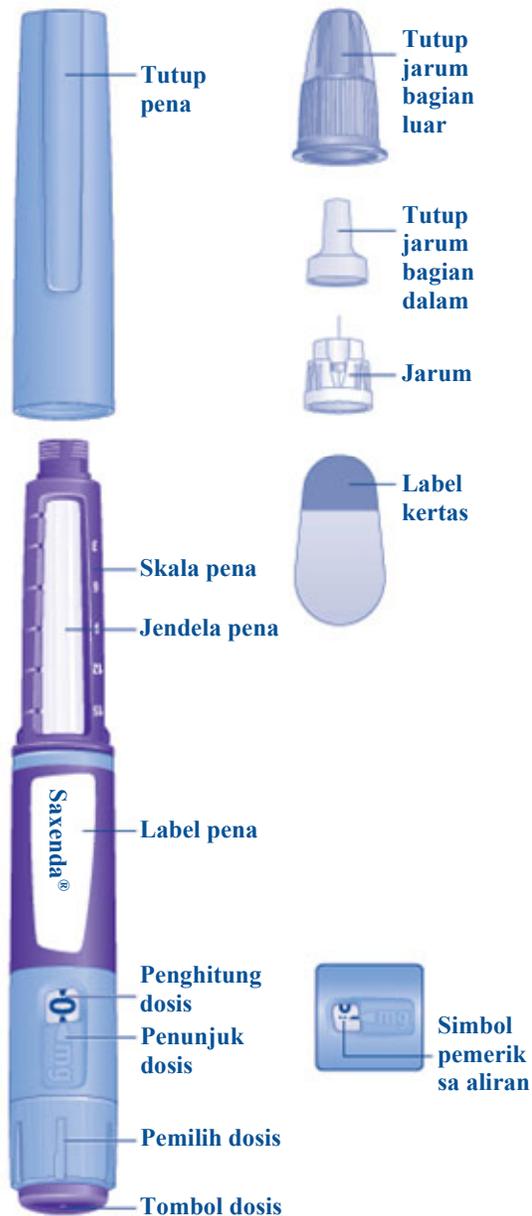
**Jika Anda tidak dapat melihat atau memiliki penglihatan yang kurang baik dan tidak dapat membaca penghitung dosis di pena, jangan menggunakan pena ini tanpa bantuan.** Dapatkan bantuan dari orang yang memiliki penglihatan yang baik yang terlatih menggunakan Saxenda® dalam pena yang telah terisi.

Pena Anda merupakan pena yang sudah terisi dengan dosis. Pena berisi 18 mg liraglutide, dan memberikan dosis sebanyak 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg dan 3,0 mg. Pena Anda dirancang untuk digunakan dengan jarum suntik sekali pakai NovoFine® atau NovoTwist® dengan panjang jarum hingga 8 mm dan setipis 32 G. Jarum suntik tidak termasuk dalam kemasan.

### **Informasi penting**

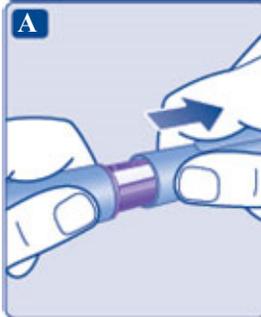
Berikan perhatian khusus kepada catatan ini, oleh karena hal tersebut penting untuk penggunaan pena yang aman.

Saxenda® pena yang sudah terisi dan jarum (contoh)

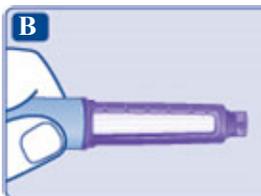


## 1 Mempersiapkan pena Anda dengan jarum suntik yang baru

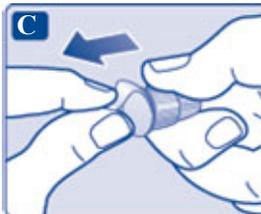
- **Periksa nama dan label berwarna** di pena **Anda**, untuk memastikan bahwa pena berisi Saxenda®. Hal tersebut penting terutama jika Anda menggunakan lebih dari satu jenis obat yang disuntikkan. Penggunaan obat yang salah dapat membahayakan kesehatan Anda.
- **Cabut tutup pena.**



- **Periksa bahwa larutan obat di dalam pena Anda jernih dan tidak berwarna.** Lihat melalui jendela pena. Jika larutan obat terlihat keruh, jangan menggunakan pena ini.



- **Ambil jarum suntik baru** dan lepaskan label kertas.



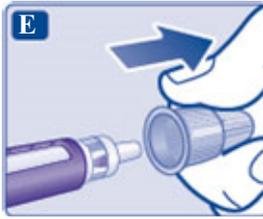
**Pastikan memasang jarum dengan benar.**

- **Dorong jarum suntik lurus ke dalam pena.**
- **Putar hingga jarum terpasang erat.**

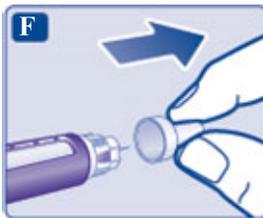


**Jarum tertutup oleh dua tutup. Anda harus melepas kedua tutup.** Jika Anda lupa melepas kedua tutup, Anda **tidak** akan menyuntikkan larutan apa pun.

- **Cabut tutup jarum bagian luar dan simpan untuk nanti.** Anda akan memerlukannya setelah penyuntikan, untuk mencabut jarum dari pena dengan aman.



- **Cabut tutup jarum bagian dalam dan buang.** Jika Anda mencoba untuk memasangnya kembali, Anda mungkin akan tertusuk jarum secara tak sengaja. Satu tetes dari larutan obat mungkin muncul di ujung jarum. Hal tersebut normal, tetapi Anda harus tetap memeriksa alirannya, jika Anda menggunakan pena baru untuk pertama kalinya.  
**Jangan memasang jarum baru** di pena Anda hingga Anda siap untuk melakukan penyuntikan.
- ⚠ **Selalu gunakan jarum baru untuk setiap penyuntikan.**  
Hal tersebut mungkin mencegah jarum tersumbat, kontaminasi, infeksi dan dosis yang tidak akurat.
- ⚠ **Jangan pernah menggunakan jarum yang bengkok atau rusak.**



## 2 Memeriksa aliran di setiap pena baru

- Jika pena Anda sudah digunakan, lanjutkan ke langkah 3 'Pilih dosis Anda'. Hanya periksa aliran sebelum **penyuntikan pertama Anda dengan setiap pena baru**.
- Putar pemilih dosis ke **simbol pemeriksa aliran** (  ) tepat setelah angka 0. Pastikan simbol pemeriksa aliran sejajar dengan penunjuk.



- Pegang pena dengan jarum mengarah ke atas.

**Tekan dan tahan tombol dosis** hingga penghitung dosis kembali ke 0. 0 harus sejajar dengan penunjuk dosis.  
Setetes larutan obat seharusnya muncul di ujung jarum.

Setetes kecil mungkin tetap di ujung jarum, tetapi tidak akan disuntikkan.

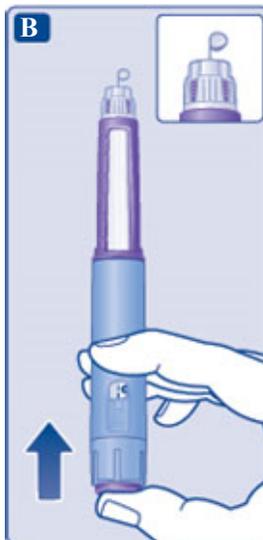
**Jika tetesan tidak muncul**, ulangi langkah 2 'Memeriksa aliran di setiap pena baru' hingga 6 kali. Jika tetap tidak terdapat tetesan, ganti jarum dan ulangi langkah 2 'Memeriksa aliran di setiap pena baru' sekali lagi.

**Jika tetesan tetap tidak muncul**, buang pena dan gunakan yang pena baru.

▲ **Selalu pastikan bahwa tetesan muncul** di ujung jarum sebelum Anda menggunakan pena baru untuk pertama kalinya. Hal tersebut untuk memastikan bahwa alirannya lancar.

Jika tidak ada tetesan yang muncul, Anda tidak akan menyuntikkan obat apapun, walaupun penghitung dosis mungkin bergerak. **Hal tersebut mungkin mengindikasikan jarum yang tersumbat atau rusak.**

Jika Anda tidak memeriksa aliran sebelum penyuntikan pertama Anda dengan setiap pena yang baru, Anda mungkin tidak mendapatkan dosis yang telah diresepkan dan efek yang diinginkan dari Saxenda®.



### 3 Memilih dosis Anda

- **Putar pemilih dosis hingga penghitung dosis menunjukkan dosis Anda (0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg atau 3,0 mg).**  
Jika Anda memilih dosis yang salah, Anda dapat memutar pemilih dosis ke depan atau ke belakang untuk dosis yang tepat.  
Pena dapat memilih hingga dosis maksimum 3,0 mg.

Pemilih dosis berguna untuk mengubah dosis. Hanya penghitung dosis dan penunjuk dosis yang akan menunjukkan berapa mg yang Anda pilih per dosis.

Anda dapat memilih hingga 3,0 mg per dosis. Ketika pena Anda berisi kurang dari 3,0 mg, penghitung dosis berhenti sebelum angka 3,0.

Pemilih dosis berbunyi klik secara berbeda ketika diputar ke depan, belakang atau melewati jumlah mg yang tersisa. Jangan menghitung bunyi klik pena.

△ **Selalu gunakan penghitung dosis dan penunjuk dosis untuk melihat berapa mg yang Anda telah pilih sebelum menyuntikkan obat ini.**

Jangan menghitung bunyi klik pena.

Jangan menggunakan skala pena. Skala tersebut hanya menunjukkan perkiraan berapa banyak larutan obat yang tersisa dalam pena Anda.

**Hanya dosis 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg, dan 3,0 mg yang harus dipilih dengan pemilih dosis.** Dosis yang dipilih harus sejajar secara tepat dengan penunjuk dosis untuk memastikan bahwa Anda mendapatkan dosis yang tepat.



**Berapa larutan yang tersisa**

- **Skala pena** menunjukkan kepada Anda **perkiraan** berapa banyak larutan yang tersisa dalam pena Anda.



- **Untuk melihat secara tepat berapa banyak larutan yang tersisa**, gunakan penghitung dosis:  
Putar pemilih dosis hingga **penghitung dosis berhenti**.  
Jika penghitung menunjukkan angka 3,0, **setidaknya 3,0 mg** tersisa dalam pena Anda. Jika **penghitung dosis berhenti sebelum angka 3,0 mg**, tidak terdapat cukup larutan tersisa untuk dosis 3,0 mg penuh.

**Jika Anda memerlukan obat lebih dari yang tersisa dalam pena Anda**

Hanya jika dilatih atau disarankan oleh dokter atau perawat Anda, Anda mungkin membagi dosis antara pena Anda yang sekarang dan pena yang baru. Gunakan kalkulator untuk merencanakan dosis seperti yang diinstruksikan oleh dokter atau perawat Anda.

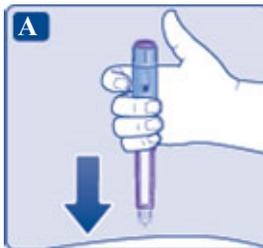
⚠ **Hati-hati untuk menghitung secara tepat.**

Jika Anda tidak yakin bagaimana cara membagi dosis menggunakan dua pena, maka pilih dan suntikkan dosis yang Anda perlukan dengan pena yang baru.

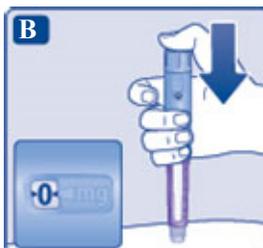


#### 4 Menyuntikkan dosis Anda

- **Masukkan jarum ke dalam kulit Anda** seperti yang ditunjukkan oleh dokter atau perawat Anda.
- **Pastikan Anda dapat melihat penghitung dosis.** Jangan menutup penghitung dosis dengan jari Anda. Hal tersebut dapat mengganggu penyuntikan.



- **Tekan dan tahan tombol dosis. Lihat penghitung dosis kembali ke 0.** 0 harus sejajar dengan penunjuk dosis. Anda mungkin mendengar atau merasakan bunyi klik.
- **Terus tekan tombol dosis sambil tetap memasukkan jarum ke dalam kulit Anda.**



- **Hitung secara perlahan hingga 6 sambil tetap menekan tombol dosis.**
- Jika jarum dilepaskan lebih awal, Anda mungkin melihat aliran larutan datang dari ujung jarum. Jika demikian, dosis penuh tidak akan didapatkan.



- **Cabut jarum dari kulit Anda.** Anda kemudian bisa melepas tombol dosis. Jika darah muncul di lokasi penyuntikan, tekan dengan lembut.

Anda mungkin melihat tetesan larutan di ujung jarum setelah penyuntikan. Hal tersebut normal dan tidak memengaruhi dosis Anda.

- ⚠ **Selalu perhatikan penghitung dosis untuk mengetahui berapa mg yang Anda suntikkan.** Tekan tombol dosis hingga penghitung dosis menunjukkan 0.

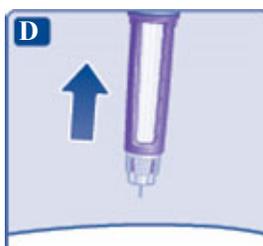
#### **Bagaimana cara mengenali jarum yang tersumbat atau rusak**

- Jika 0 tidak muncul di penghitung dosis setelah terus-menerus menekan tombol dosis, Anda mungkin telah menggunakan jarum yang tersumbat atau rusak.
- Dalam hal tersebut, Anda **tidak** menerima obat **apapun** - meskipun penghitung dosis telah berpindah dari dosis awal yang telah Anda atur.

#### **Bagaimana cara menangani jarum yang tersumbat**

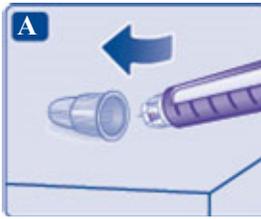
Ganti jarum seperti yang dijelaskan di langkah 5 'Setelah penyuntikan Anda' dan ulangi semua langkah mulai dari langkah 1 'Mempersiapkan pena Anda dengan jarum yang baru'. Pastikan Anda memilih dosis penuh yang Anda perlukan.

**Jangan pernah menyentuh penghitung dosis ketika Anda menyuntikkan.** Hal tersebut dapat mengganggu penyuntikan.

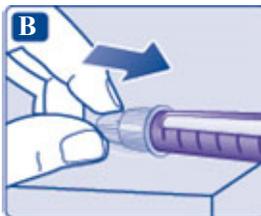


## **5 Setelah penyuntikan Anda**

- **Selalu buang jarum yang dipakai setelah setiap penyuntikan** untuk memastikan proses penyuntikan yang nyaman dan mencegah jarum yang tersumbat. Jika jarum tersumbat, Anda **tidak** akan menyuntikkan obat apapun.
- **Arahkan ujung jarum ke tutup jarum bagian luar** di permukaan yang datar tanpa menyentuh jarumnya atau tutup jarum bagian luar.



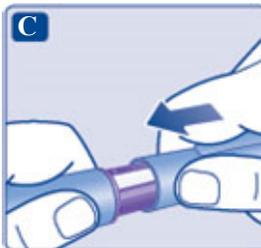
- Setelah jarum tertutupi, **tekan secara hati-hati tutup jarum bagian luar sepenuhnya.**
- **Lepaskan jarum** dan buang secara hati-hati, seperti yang diinstruksikan oleh dokter, perawat, apoteker Anda atau pihak berwenang setempat.



- **Pasang tutup pena** Anda setelah setiap penggunaan untuk melindungi larutan dari cahaya.

Ketika pena kosong, buang pena **tanpa** jarum terpasang seperti yang diinstruksikan oleh dokter, perawat atau apoteker Anda atau aparat setempat Anda.

- ⚠ **Jangan pernah memasang kembali tutup jarum bagian dalam ke jarum.** Anda mungkin tertusuk jarum.
- ⚠ **Selalu lepaskan jarum dari pena Anda setelah setiap penyuntikan.** Hal tersebut mungkin mencegah jarum tersumbat, kontaminasi, infeksi, kebocoran larutan dan dosis yang tidak akurat.



⚠ **Informasi penting lebih lanjut**

- Selalu jauhkan pena dan jarum Anda dari **penglihatan dan jangkauan orang lain**, khususnya anak-anak.
- **Jangan pernah** berbagi pena Anda atau jarum Anda dengan orang lain.
- Perawat harus **hati-hati ketika menangani jarum yang telah dipakai** untuk mencegah cedera karena jarum dan infeksi silang.

- Ganti lokasi penyuntikan setiap hari untuk mengurangi risiko terbentuknya benjolan.

#### **Pemeliharaan pena Anda**

- **Jangan meninggalkan pena Anda di dalam mobil** atau tempat lain di mana pena dapat menjadi terlalu panas atau terlalu dingin.
- **Jangan menyuntikkan Saxenda® yang telah dibekukan.** Jika Anda melakukan hal tersebut, Anda mungkin tidak dapat memperoleh efek yang diharapkan dari obat ini.
- **Jangan membiarkan pena Anda terkena debu, kotoran atau cairan.**
- **Jangan mencuci, merendam atau melumasi pena Anda.** Pena mungkin dibersihkan dengan deterjen yang halus di kain yang lembab.
- **Jangan menjatuhkan pena Anda** atau membenturkannya ke permukaan yang keras. Jika Anda menjatuhkannya atau menemukan masalah, pasang jarum yang baru dan periksa alirannya sebelum Anda suntikkan.
- **Jangan mencoba untuk mengisi ulang pena Anda.** Ketika habis, pena harus dibuang.
- **Jangan mencoba untuk memperbaiki pena Anda atau** memisahkan komponen-komponennya.